

DESSERT BOUTIQUE &

sugamour

RESTAURANT EST. 2015

M E N I U

BENEDIKTAI

Pasirinkite:

„Sugamour“ su meile iškepta bandelė,
pagardinta rozmarinų sviestu
arba

Bandelė be gliuteno + 1€

KLASIKINIS BENEDIKTAS | 4,2 € / 5,9 €

Du arba trys žemoje temperatūroje virti kiaušiniai,
virtas kumpis, naminis olandiškas padažas

FLORENTINAS | 5,5 € / 7,5 €

Du arba trys žemoje temperatūroje virti kiaušiniai, kepti
špinatai, kietasis sūris, nesaldinti kukurūzų trupiniai,
kedrinės pinijos, naminis olandiškas padažas

ISPANIŠKAS BENEDIKTAS | 6,5 € / 8 €

Du arba trys žemoje temperatūroje virti kiaušiniai,
lengvai apkepti smidrai, „Serrano“ kumpis,
naminis olandiškas padažas

**NAUJASIS „PASIFIKO“
BENEDIKTAS | 6,5 € / 8 €**

Du arba trys žemoje temperatūroje virti kiaušiniai, lengvai
sūdyta lašiša, naminis „Remoulade“ padažas, špinatų
lapeliai, naminis olandiškas padažas

ŠIAURĖS JŪROS BENEDIKTAS | 8 € / 10 €

Du arba trys žemoje temperatūroje virti kiaušiniai,
natūrali Šiaurės jūros krabų mėsa pagardinta žaliosiomis
citrinomis, špinatai ir naminis olandiškas padažas

YPATINGIEJI BENEDIKTAI BY SUGAMOUR


SVEIKUOLIŠKAS BENEDIKTAS | 8 €

Du žemoje temperatūroje virti kiaušiniai, juoda duonelė
su sėklomis, ožkų sūrio kremas, ridikėlių, pievagrybių ir
kietojo sūrio salotos pagardintos žolelių padažu, avokadai,
naminis olandiškas padažas

AVOKADO BENEDIKTAS | 10 € / 14 €

Du arba trys žemoje temperatūroje virti kiaušiniai
patiekiami ant avokado, lengvai sūdyta lašiša marinuota
vyšnių ir burokėlių sultyse, rukola, kedrinės pinijos,
naminis olandiškas padažas

KIAUŠINIENĖS „SCRAMBLED EGGS“

Klasikinė, patiekama su šviežių
salotų lapeliais  **4,6 €**

Vokiška su kepta šonine, svogūnais ir
bulvėmis **6 €**

Su lengvai sūdyta lašiša, patiekama
su šviežių salotų lapeliais **6 €**

DAUGIAU PATIEKALŲ SU KIAUŠINIAIS

**KEPTI KIAUŠINIAI SU „PORTOBELLO“
GRYBAIS | 5 €**

Vytintas kumpis, svieste apkepti „Portobello“ grybų
griežinėliai ir vyšniniai pomidorai, marinuoti svogūnai


„CHORIZO HASH“ KIAUŠINIENĖ | 6 €

Kepti bulvių kubeliai su čoriso dešra ir svogūnais,
kepti kiaušiniai, šviežias jėlapenas, marinuoti svogūnai,
naminis olandiškas padažas

ŠAKŠUKA by „Sugamour“ | 7,5 €

Čoriso dešra, feta, avokadai ir naminis pesto padažas

OMLETAI


Klasikinis, patiekama su šviežių
salotų lapeliais  **5 €**

Su čoriso dešra ir ožkų sūriu, patiekama
su šviežių salotų lapeliais **6 €**

KOŠĖS

GRIKIŲ KOŠĖ SU DARŽOVĖMIS | 4 €

Keptos šakninės daržovės, degintas sviestas

Penkių grūdų dribsnių košė  **4 €**

Avižinių dribsnių košė  **4 €**

Pasirinkite:

su šviežiomis uogomis ir granola | su graikišku jogurtu ir figomis
| su grūdėta varške ir šviežiomis uogomis

BOLIVINIŲ BALANDŲ KOŠĖ | 6 €

Kepti brokoliai, cukinijos, žiediniai kopūstai, avokadai,
žemoje temperatūroje virtas kiaušinis, kepti špinatai,
česnakas, kietojo sūrio traškučiai

SVEIKUOLIŠKA IR LENGVA

„CHIA“ SĖKLŲ IR MIGDOLŲ PIENO PUDINGAS | 3 €

Mangų ir pasiflorų tyrė, bananai, lazdynų riešutai,
klevų sirupas

GRAIKIŠKAS JOGURTAS SU GRANOLA | 3 €

Figų džemas, šviežios uogos ir naminė granola

BALTYMINIS OMLETAS SU OŽKOS SŪRIU | 4 €

Purus, tik iš kiaušinių baltymų paruoštas omletas su
petražolėmis, kedrinėmis pinijomis ir burokėlių tyre

VAISIŲ BOWL | 5 €

Nesaldinta vaisių ir uogų piurė pagardinta uogomis,
ispaninių šalavijų ir linų sėklomis

„BUDHA BOWL“ | 6 €

Tofu kiaušiniene (plėšytas kietasis sojų pupelių
sūris), avokadai, agurkai, vyšniniai pomidorai, kepti
„Portobello“ grybai, bolivinės balandos, rukolos salotos

BLYNELIAI IR VARŠKĖČIAI

AMERIKIETIŠKI BLYNELIAI

Su kondensuoto pieno ir grietinės
padažu, šviežiomis uogomis, nesaldintų
kukurūzų trupiniais

6 €

Su traškia šonine, čederio sūrio padažu,
klevų sirupu ir šilauogėmis

6 €

KEPTI VARŠKĖČIAI | 6 €

Pateikiama su aviečių tyre, grietine ir šviežiomis uogomis

„ROSTI“ BLYNELIS SU LAŠIŠA | 7 €

Bulvių paplotėlis „Rosti“, sūrio kremas, lengvai sūdyta
lašiša, žemoje temperatūroje virtas kiaušinis, salotos

BELGIŠKI VAFLIAI

Vafis su natūraliu jogurtu ir vaisiais

5 €

Vafis su ledais ir riešutais

5 €

PRANCŪZIŠKI PÝRAGAI KIŠAI

*Pateikiama su šviežių salotų lapeliais
ir marinuotais ridikėliais*

Su brokoliais, žaliaisiais žirneliais ir
pelėsiu sūriu

5 €

„Lorraine“ su gruzdinta šonine, porais ir
„Ementalis“ sūriu

5 €

Su čoriso dešra, keptomis, rūkytomis ir
aitriosiomis paprikomis

6 €

Su lašiša, mėlynuoju pelėsiu sūriu,
kaporėliais ir saulėje džiovintais pomidorais

6 €

ŠVIEŽI PRANCŪZIŠKI RAGELIAI

Klasikinis

1,6 €

Įdarytas „Serrano“ kumpiu, naminiu
sviestiniu pesto kremu, šviežiais
pomidorais, šviežių salotų lapeliais

4 €

Įdarytas šviežiomis uogomis ir puriu
„Crème brûlée“ bei baltos šokolado
padažu

3,6 €

Įdarytas lengvai sūdyta lašiša, ožkų
sūrio kremu, avokadais, kaporėliais,
špinatų lapeliais

5,5 €

PRANCŪZIŠKI SKREBUČIAI

„CROQUE MONSIEUR“ | 5,5 €

Tradicinis prancūziškas karštas suvožtinis traškia plutele
su virtu kumpiu, sūriu ir sviestu

„CROQUE MADAME“ | 6 €

Tradicinis prancūziškas karštas suvožtinis traškia plutele
su virtu kumpiu, sūriu, sviestu ir keptu kiaušiniu



Vegetariška



Veganiška

Informacijos apie maisto patiekaluose esančias alergiją ar
netoleravimą sukeliančias medžiagas ir produktus teiraukitės
aptarnaujančio personalo



Informacija apie išankstinius
užsakymus, banketus:
Tel. Nr. +370 626 99 555
El. paštu: uzsakymai@sugamour.lt

www.sugamour.lt