



DIENOS PIETŪS

Sriuba + Karštas patiekalas – **10,00 €**

Atskirai perkant sriuba - **3,00 €** antras patiekalas – **7,50 €**

klausti padavėjo

SRIUBOS

Šaltibarščiai su bulvėmis - 5,90 € 

SALOTOS/UŽKANDŽIAI

Cezario salotos - 10,90 €  

Salotos, pomidorai, alyvuogės, žirnių baltymų gabaliukai, kietasis sūris, duonos skrebučiai, naminis žaliasis padažas, majonezo-garstyčių padažas

Žalios salotos su feta - 10,90 € 

Salotos, obuolys, keptas moliūgas, fetos sūris, kietasis sūris, moliūgo sėklos, kepinti migdolai, naminis žaliasis padažas

Humuso dubenėlis - 11,20 €  

Avinžirnių humusas, keptas tofu/saldaus pieno sūris, pomidorai, alyvuogės, keptas moliūgas, marinuotas agurkas, salotos, naminis žaliasis padažas, sezamo sėklos, kedro riešutai, tortilija

Salotos su humusu ir falafeliais - 11,90 €  

Įvairios salotos, falafeliai, humusas, pomidoras, agurkas, alyvuogės, naminis žaliasis padažas

Salotos su keptu panyru/tofu ir bulvytėmis - 11,90 €  

Įvairios salotos, pomidoras, agurkas, alyvuogės, keptas panyras/tofu, apkeptos bulvės ir naminis žaliasis padažas

Žalių salotų dubenėlis - 6,90 €  

Įvairios salotos, pomidoras, agurkas, alyvuogės, naminis žaliasis padažas

Pyragėliai (samosa) su daržovėmis , panyru ir pomidorais, obuoliais ir kriaušėmis, varške ir špinatais – **3,50 €**



KARŠTI PATIEKALAI

Kroketai pagaminti iš žirnių baltymų ir lęšių, su pomidorų-karamelizuotų paprikų-mango padažu – 13,30 € 

Patiekama su ryžiais/apkeptomis bulvytėmis ir žaliomis salotomis

Saldaus pieno sūrio/tofu troškinys su baklažanais, bulvėmis-13,10  

Patiekama su basmati ryžiais/apkeptomis bulvėmis, pomidorų-paprikų padažu ir žaliomis salotomis

Gruzdinti Arancini su mozzarella/tofu – 12,90 € 

Patiekama su pomidorų-bazilikų padažu ir žaliomis salotomis

Falafeliai su humusu – 13,00 €  

Patiekama su basmati ryžiais, tortilija ir žaliomis salotomis

Beyond meat kepsnys – 14,20 €  

Beyond meat augalinis maltinukas, patiekama su apkeptomis bulvėmis, žaliomis salotos, balzaminiu kreminiu padažu

Fish and chips – 13,10 € 

Augalinė „žuvis“ – tofu, patiekama su apkeptomis bulvėmis, žaliomis salotos ir tartaro padažu

Skrudinti panyro sūrio/tofu kąsneliai su karamelizuotų paprikų-pomidorų padažu – 13,20 € 

Patiekama su basmati ryžiais arba apkeptomis bulvėmis ir žaliomis salotomis



KARŠTI PATIEKALAI

**Mūsų pagaminti skrudinti ir garuose virti koldūnai su žirnių baltymų
faršu – 10,90 €** 

Patiekama su sojos padažu ir šakninėmis daržovėmis

Mūsų pagaminti virtinukai su bulvėmis ir feta – 10,50 €

Patiekama su sviesto-grietinės padažu

Lietiniai blynai su rikota – 10,70 €

Patiekama su namine uogiene ir grietinės-jogurto padažu

Saldaus pieno varškės kepti varškėčiai – 11,00 €

Patiekama su namine uogiene ir grietinės-jogurto padažu

Brokolių ir žiedinių kopūstų pakoros – 10,90 € 

Patiekama su pomidorų-paprikų padažu

Keptos bulvytės – 5,10 €  

Patiekama su naminiu pomidorų padažu



ŠALTI GĖRIMAI

Vanduo (gazuotas/negazuotas) - 2,50 €

Rudy's Kombucha 300ml - 4,90€

Aviečių-baziliko, rabarbarų, citrinų-imbiero

Gazuota beržų sula su matcha SIP SAP 250ml – 4,20 €

Gazuota beržų sula su kanapių žiedų arbata SIP SAP 250ml – 4,20 €

Mango lassi 300ml – 6,90 €

Mangai, graikiškas jogurtas, vanduo, kardamonas

Žaliasis kokteilis 300ml – 6,40 € 

Špinatai, kriaušės, ananasai, augalinis pienas

Raudonasis kokteilis 300ml – 6,40 € 

Braškės, bananai, mėlynės, augalinis pienas

Geltonasis kokteilis 300ml – 6,40 € 

Mango, ananasas, obuolys, kriaušė, augalinis pienas

Šviežiai spaustos sultys 300ml – 6,10 € 

Apelsinų, greipfrutų, obuolių, morkų

Sulčių mišinys pagal jūsų pasirinkimą 😊



KARŠTI GĖRIMAI

Espresso – 2,70 €

Juoda kava – 3,20 €

Kapučino – 4,20 €

Juoda kava su pienu – 3,40 €

Kava Late – 4,50 €

Mocachino – 4,50 €

Kakava – 4,40 €

Japoniška Samurajų arbata Matcha – 4,00 €

Japoniška Samurajų arbata Matcha Latte – 4,20 €

Arbata (juoda, žalia jazminų, vaisinė vyšnių, marokietiška mėtų, čiobrelių, įvairių žolelių mišinys) – 2,50 €/ (arbatinukas dviems) – 5,00 €

Jogų arbata su pienu (arbatinis dviem) – 6,00 €

*Kava be kofeino - 0,50 €

*Medus – 0,50 €

Augalinis pienas - 0,50 €

DESERTAI

Tiramisu – 6,00 €

Sūrio pyragas – 6,00 €

Laddu rutuliukas – 3,00 € 

Varškės spurgytės 6vnt. - 5,50 €

Morkų apelsinų pyragas - 5,50 €

Veganiškas Brownie – 6,00 €  

Napoleonas-**veganiškas, be gliuteno** – 6,20 €  

Veganiškas sūrelis (be cukraus) – 4,50 €  

Affogato al caffè (kavos ir ledų desertas) – 5,90 €



ŠALDYTŲ RANKŲ DARBO GAMINIŲ KRAUTUVĖLĖ:

Šaldyti virtinukai su bulvėmis ir feta 300g – 6,80 €

Šaldyti GYOZA koldūnai su žirnių baltymų įdaru, 300g – 6,80 € 

Šaldyti panyro varškės varškėčiai 300g - 6,80 €

Šaldyti žirnių baltymų, lęšių ir daržovių kepsneliai 500g - 6,50 € 

Šaldyti cepelinai su žirnių baltymų ir lęšių įdaru (2vnt.) - 5,50 €  

Šaldyti žemaičių blynai su žirnių baltymų, lęšių įdaru (2vnt.) - 5,50 €  

Šaldyti lietiniai blyneliai su varškės įdaru (2vnt.) - 4,60 €

Šaldyti lietiniai blyneliai su daržovių ir panyro įdaru (2vnt.) - 4,60 €

Šaldyti lietiniai blyneliai su daržovių ir tofu įdaru (2vnt.) - 4,60 € 

Šaldyti avinžirnių falafeliai 260g - 5,50 €  