

## PUSRYČIAI

**KRUASANAS 1.20**

/ SU ŠOKOLADU **1.50**

/ PIKANTIŠKAS **2.80**

*Kumpis, sūris, pomidorai, svogūnai*

/ SU LAŠIŠA **4.30**

*Tepamas sūris, agurkas, salota*

## AVIŽINĖS KOŠĖS

**Paprastoji**

*su uogomis bananais ir sėklomis*

**3.50**

**Migdolinė**

*migdolų pienas, migdolai,*

*braškės, šilauogės **4.20***

**Kokosinė**

*Kokosų pienas, kokosų pienas*

*braškės, šilauogės **4.20***

**GRANOLA (mūsų gamybos) 5.49**

*su graikišku jogurtu ir šviežiomis*

*uogomis*

**GLOTNUČIAI 6.00**

**/RAUDONAS**

*Miško uogos, bananas, agavos sirupas, jogurtas, moliūgų sėklos, granola, chia sėklos, braškė, migdolai.*

**/ŽALIAS**

*Tropical uogos, bananas, riešutų sviestas, špinatai, agavos sirupas, GAO uogos, šilauogės, anakardžio riešutai, skaldytas kokosas.*

**/ŠOKOLADINIS**

*Tropical vaisiai, bananas, riešutų sviestas, kakava, avižos, datulės. GAO uogos, skaldytas kokosas, braškė, chia*

## KIAUŠINIENĖS

PATIEKIAMA SU SKREBUČIU IR SALOTOMIS

/ Du kepti kiaušiniai **4.30**

/ Su šonine **5.00**

/ Su lašiša(plaktas kiaušinis) **5.20**

**ENGLISH BREAKFAST 8.00**

*Kepti kiaušiniai, mini dešrelės,*

*šoninė, pupelės,*

*pomidoras,bulvinis blynas,*

*skrebutis*

## BENEDIKTO

### KIAUŠINIAI

2vnt **7.00€**

/ SU LAŠIŠA

/ SU ŠONINE

/ SU PLĖŠYTA KIAULIENA

/ SU AVOKADU

/ SU OŽKOS SŪRIU

**Ant juodos duonos ar**

**bulvinio blyno +0.50cent**

## OMLETAI

IŠ DVIEJŲ KIAUŠINIŲ, PATIEKIAMA SU SKREBUČIU IR SALOTOMIS

**VEGETARIŠKAS 5.00**

*Mocarela, pomidorai, svogūnų laiškai.*

**GARDUSIS 5.50**

*Sūris, kumpis, pomidorai,*

*svogūnai.*

**ITALIŠKAS 5.30**

*Pesto, mocarela, pomidorai,*

*svogūnai.*

**GRAIKIŠKAS 5.40**

*Feta, špinatai, saulėje džiovinti pomidorai, svogūnai, alyvuogės.*

## BEIGELIAI

PATIEKIAMA SU SALOTOMIS

**PESTO 3.80**

*Pesto, tepamas sūris, saulėje*

*džiovinti pomidorai.*

**SŪRIO IR ŠONINĖS 4.40**

*Tepamas sūris, šoninė, rukola.*

**AMERIKIETIŠKAS 4.50**

*Šoninė, salata, pomidorai,*

*majonezas.*

**PUSRYČIŲ 4.90**

*Šoninė, kiaušinis, rukola, sviestas.*

**LAŠIŠOS 5.50**

*Tepamas sūris, lašiša, agurkas,*

*svogūnai, rukola.*

**BRIE SŪRIO 5.40**

*Brie sūris, šoninė, avokadas,*

*rukola.*

**BRIE SŪRIO SU OMLETU 6.20**

*Brie sūris, šoninė, avokadas,*

*rukola, omletas iš dviejų kiaušinių*

## POLIARINIAI

### SUVOŽTINIAI

PATIEKIAMA SU SALOTOMIS

**VEGETARIŠKAS 5.50**

*Humusas, morkos,saulėje*

*džiovinti pomidorai, agurkas,*

*alyvuogės svogūnai.*

**VIDURŽEMIO 5.50**

*Pesto, vištiena, mocarela, saulėje*

*džiovinti pomidorai,*

*alyvuogės.*

**BBQ 5.50**

*Vištiena, šoninė, sūris, svogūnai,*

*barbekiu padažas.*

## SALOTOS

**SODO SALOTOS 4.80**

*Salotų lapai,morkos, saulėje džiovinti pomidorai, apelsinai, agurkas, sėklų mišinys,svogūnai, padažas.*

**ATĖNŲ SALOTOS 5.20**

*Salotų lapai, feta sūris, saulėje džiovinti pomidorai, raudoni svogūnai, alyvuogės, graikiški riešutai, agurkas, padažas.*

**DERLIAUS SALOTOS 6.00**

*Salotų lapai, vištiena, šoninė, kiaušinis, burokėlis,avokadas, agurkas, padažas.*

**KREMINIO OŽKOS SŪRIO**

**6.50**

*Salotos, rukola, burokų lapai, vyšniniai pomidorai agurkai, raudoni svogūnai, mini paprikos, saulėgrąžų daigai, daržovių/ žolelių padažas.*

**BURRATA SŪRIO SALOTOS**

**6.90**

*Burrata sūris, sultenė, vyšninių pomidorų salsa, šviežias bazilikas, braškės, alyvuogių aliejus, balzamiko padažas, druska, pipirai, pistacijos*

**Prie salotų rekomenduojame**

**papildomai poliarinės**

**duonos skrebutį 🍞 0.50cent**



## AVOKADO

### SKREBUČIAI

/su ožkos sūriu ir dviem be lukšto virtais kiaušiniams **8.00e**

/su rūkyta lašiša ir plakta kiaušiniene **8.00e**

/su burokėlių humusu ir dviem be lukšto virtais kiaušiniams **8.00e**  
(rekomenduojame papildomai ožkos sūrio 🍷 **1.50**)

/su grybais ir skrudinta šonine, smulkinta kalendra **8.00e**

/su chorizo dešrelėmis ir dviem be lukšto virtais kiaušiniams **8.00e**

/su vyšnių pomidorų salsa, smulkinta mėta ir pistacijų trupiniams **8.00e**

/su grill halumi sūriu, moliūgų-mango pagardu, moliūgų sėklomis ir šilauogėmis **8.50e**

/su šonine, dviem keptais kiaušiniams, pomidorų ir krienių chutney ir žalumynais **8.50e**

### PRIEDAI

Šoninė 1.50

Lašiša 2.00

Avokadas 1.50

Kiaušinis 1.00

Salotų indelis 1.50

Skrebutis 0.50

## BRIOŠ SUMUŠTINIAI

### PUSRYČIŲ 5.49e

Šoninė, kiaušinis, čederio sūris, rukola, karamelizuoti svogūnai, majonezinis aštrus padažas

### LAŠIŠOS 7.00e

Lašiša, plaktas kiaušinis, čederio sūris, rukola, avokadas, karamelizuoti svogūnai, majonezinis aštrus padažas

### PLĖŠYTOS KIAULIENOS 7.10e

Plėšyta kiauliena, šoninė, keptas kiaušinis, čederio sūris, karamelizuoti svogūnai, majonezinis aštrus padažas, bbq padažas, rukola, pomidorai.

### VEGETARIŠKAS 6.90e

Burokėlių humusas, pomidoras, salotų mix, avokadas, halumi sūris, mango/moliūgų pagardas

## TORTILIJOS

### Pusryčių 6.00e

Ementalio sūris, svogūnai, čili prieskoniai, chorizo dešrelės, šoninė, pupelės pomidorų padže

### Sweet chilli 6.00e

Sweet chilli padažas, svogūnai, ementalio sūris, ananasas, vištiena

## VAIKAMS IR NE TIK

### VARŠKĖTUKAI 6.00

su graikišku jogurtu & ir braškių džemu

### BLYNELIAI

su rikota, karamelizuotais obuoliais ir cinamonu ir agavaos sirupu **5.50**

### BELGIŠKAS VAFLIS 4.00

Su šviežiomis uogomis & bananais, klevų sirupu ir cukraus pudra

### VAIKIŠKA KIAUŠINIENĖ 3.00

Plakta kiaušiniene iš dviejų kiaušinių, skrebutis, kečiupas

### VAIKIŠKAS OMLETAS 3.00

Iš dviejų kiaušinių, mocarela sūris, skrebutis, kečiupas

### VAIKIŠKAS SUMUŠTINIS

**2.50**

Mocarela sūris, kumpis, kečiupas

## ŠVIEŽIOS SULTYS

300ml – **3.40**

### APELSINŲ

**ABC** (apelsinas, morka, imbieras)

### APELSINŲ-GREIPFRUTŲ

**ALOHA** (obuolys, ananasas, apelsinas)

**SUPER GREEN** (špinatai, obuolys, salieras, citrina)

**VITAMIN C** (morka apelsinas, citrina)

